



ALLES FÜR DIE KLINIKTASCHE

FÜR MAMA

Kleidung

- 5 Oberteile
- 1 oder 2 langärmelige Cardigans
- 1 Oversize-Bluse
- 2 Nachthemden
- 2 T-Shirts
- 3 BHs
- 5 Baumwoll-Slips
- 5 Paar Socken
- 1 Paar Hausschuhe
- 1 Outfit für draußen

Kulturbeutel

- 2 Handtücher
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Duschgel
- Deo und Bodylotion
- Öl gegen Dehnungsstreifen
- Hydrogel-Pads und Stillkissen
- Haarband

FÜR DAS BABY

Für den großen Tag

- 1 Body
- 1 Strampler
- 1 Still-BH
- 1 Mützchen und Söckchen

Für die ersten Tage

- 6-8 Bodys und Strampler
- 1 Outfit für tagsüber
- 3 Still-BHs
- 1 Paar Schühchen und Socken
- 1 Baby-Schlafsack

Für draußen

- 1 Baby-Nest
- 2 Mützchen
- 2 Badetücher
- 5 Lätzchen
- 1 weiche Decke
- 1 Kuscheltier
- 1 Schnuller
- 1 Baby-Wiege zum Tragen

FÜR PAPA

- Personalausweis
- Outfit zum Wechseln
- Mobiltelefon
- Kleingeld
- Nervennahrung

NICHT VERGESSEN!

- Erfrischungsspray
- Fotokamera
- Notizbuch und Stift für Notizen

Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- Einweisungsschein des Frauenarzt (falls vorhanden) oder Allergiepass und medizinische Informationen (falls vorhanden)