

ALLES FÜR
DIE KLINIKTASCHE



FÜR DIE MAMA

Kleidung

- 1 oder 2 langärmelige Cardigans
- 1 Wohlfühlhemd mit Knöpfen
- 2 Nachthemden
- 5 T-Shirts
- 3 BHS
- 5 Baumwoll-Slips
- 5 Paar Socken
- 1 Paar Hausschuhe
- 1 Outfit für die Heimfahrt

Kulturbeutel

- 2 Handtücher
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Duschgel
- Deo und Bodylotion
- Öl gegen Dehnungsstreifen
- Binden und Stilleinlagen
- Haargummi

FÜR DAS BABY

Für den großen Tag

- 1 langärmeliger Body
- 1 Strampler
- 1 Jäckchen oder Cardigan
- 1 Mütze und 1 Paar Socken
- 1 Baby-Schlafsack TOG 2

Für die ersten Tage

- 6 bis 8 langärmelige Bodys
- 6 bis 8 Strampler
- 1 Outfit für tagsüber
- 2 Jäckchen oder warme Cardigans
für Neugeborene
- 2 Paar Socken
- 2 Baby-Schlafsäcke TOG 2
- 2 Baby-Handtücher
- 5 Multtücher oder Stoffwindeln
- 1 Kuscheltier
- 1 Schnuller (zur Unterstützung)

Für die Heimfahrt

- 1 Einschlagdecke oder Decke
- 1 Autositz
- 1 Babytrage
- 1 weiche Decke
- 1 Kinderwagen

ZWEITER ELTERNTEIL

- Personalausweis
- Outfit zum Wechseln
- Handy
- Kleingeld
- Nervenahrung

NICHT VERGESSEN

- Erfrischungsspray
- Nachtlicht
- Fotokamera

Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein des Frauenarztes
(falls vorhanden)
- Allergiepass und medizinische
Informationen(falls vorhanden)
- Familienstammbuch oder
Heiratsurkunde
- Babytagebuch für erste
Aufzeichnungen, wenn es nicht
von der Entbindungsstation
zur Verfügung gestellt wird

